**Minimalne parametry urządzeń i przyrządów.**

**Orbitrek (maszyna eliptyczna),**

- napęd generowany, nie wymagający zasilania,

- manualny lub automatyczny system regulacji długości kroku,

- regulacja długości kroku w zakresie 46cm – 66cm,

- wąski rozstaw pedałów – nie większy niż 3,5cm,

- górne ramiona zależne,

- system doradcy kardio, czyli co najmniej dwa dodatkowe okienka wyświetlacza z zalecanym tętnem docelowym dla różnego rodzaju treningu (np. odchudzanie i trening układu krwionośnego),

- co najmniej 20 poziomów obciążenia,

- programy sterowania tętnem,

- programy interwałowe,

- kolorowy wyświetlacz typu LED,

- waga użytkownika co najmniej 170 kg,

- sterowanie obciążeniem wbudowane w ruchomych ramionach (nie ma konieczności odrywania rąk od ramion w celu zmiany obciążenia),

- opis i menu w języku polskim.

Zamawiający nie dopuszcza nieoryginalne naklejki na urządzeniach.

Zamawiający nie dopuszcza urządzeń zasilanych z sieci 230V.

**Bieżnia elektryczna,**

- silnik bezszczotkowy AC o mocy co najmniej 4 KM,

- wznios co najmniej 0% -15%,

- prędkość maksymalna co najmniej 20 km/h,

- prędkość startowa bieżni co najwyżej 0,2 km/h – zastosowania rehabilitacyjne,

- co najmniej 8 programów,

- system doradcy kardio, czyli co najmniej dwa dodatkowe okienka wyświetlacza z zalecanym tętnem docelowym dla różnego rodzaju treningu (np. odchudzanie i trening układu krwionośnego),

- programy sterowane tętnem,

- programy interwałowe,

- kolorowy wyświetlacz typu LED,

- opis i menu w języku polskim.

Zamawiający nie dopuszcza nieoryginalne naklejki na urządzeniach.

- maksymalna waga użytkownika co najmniej 170 kg,

- fitness test według co najmniej 3 protokołów, w tym obowiązkowo Bruce i Army,

- minimalne wymiary pasa 55cm/155cm,

- klawiatura numeryczna,

- port USB i klawisze sterujące mediami

**Rower treningowy stacjonarny pionowy**

- opór elektromagnetyczny, własny generator,

- co najmniej 20 poziomów obciążenia,

- co najmniej 9 programów treningowych,

- kolorowy wyświetlacz typu LED,

- system doradcy kardio, czyli co najmniej dwa dodatkowe okienka wyświetlacza z zalecanym tętnem docelowym dla różnego rodzaju treningu (np. odchudzanie i trening układu krwionośnego),

- regulacja siedzenia w dwóch płaszczyznach,

- waga ćwiczącego co najmniej 150 kg,

- opis i menu w języku polskim.

Zamawiający nie dopuszcza nieoryginalne naklejki na urządzeniach.

Zamawiający nie dopuszcza urządzeń zasilanych z sieci 230V.

**Urządzenie dwu-funkcyjne na mięśnie przywodziciela i odwodziciela uda.**

- stos co najmniej 65 kg,

- magnetyczny selektor wyboru obciążenia,

- tapicerka zmywalna i odporna na środki dezynfekcyjne,

- co najmniej jednostronna obudowa stosu,

- półka na bidon lub telefon,

- wymiary nie mogą się różnić więcej niż o +-8 cm od: dł. 1500/szer. 815/ wys. 1710mm,

- lakier metaliczny (proszkowy) odporny na działanie potu.

Zamawiający nie dopuszcza nieoryginalne naklejki na urządzeniach.

Zamawiający wymaga zastosowania lin stalowych otulinowanych wewnętrznie smarowanych.

**Urządzenie dwu-funkcyjne na mięśnie czworogłowego i dwugłowego uda.**

- stos co najmniej 100 kg,

- magnetyczny selektor wyboru obciążenia,

- tapicerka zmywalna odporna na środki dezynfekujące,

- co najmniej jednostronna obudowa stosu,

- półka na bidon lub telefon,

- regulacja zakresu ruchu,

- wymiary nie mogą się różnić więcej niż o +-6 cm od: dł. 1355/szer. 1010/ wys. 1710mm,

- lakier metaliczny (proszkowy) odporny na działanie potu.

Zamawiający nie dopuszcza nieoryginalne naklejki na urządzeniach.

Zamawiający wymaga zastosowania lin stalowych otulinowanych wewnętrznie smarowanych.

**Urządzenie dwu-funkcyjne na mięśnie uda i podudzia: wypychanie ciężaru siedząc.**

- stos co najmniej 100 kg,

- magnetyczny selektor wyboru obciążenia,

- tapicerka zmywalna odporna na środki dezyfekujące,

- co najmniej jednostronna obudowa stosu,

- półka na bidon lub telefon,

- regulacja oparcia w siedzisku,

- rączka (chwytak) umożliwiająca uchwyt zmiennopozycyjny dłoni,

- wymiary nie mogą się różnić więcej niż o +-8 cm od: dł.2265/szer. 1090/ wys. 1900mm,

- lakier metaliczny (proszkowy) odporny na działanie potu.

Zamawiający nie dopuszcza nieoryginalne naklejki na urządzeniach.

Zamawiający wymaga zastosowania lin stalowych otulinowanych wewnętrznie smarowanych.

**Zestaw hantli gumowanych 10 par (od 2 do 20 kg) ze stojakiem.**

2kg, 3kg, 4kg, 5kg, 8kg, 10kg, 12kg, 14kg, 16kg, 20kg

**Ławka regulowana (zmienny kąt oparcia i siedzenia) w zakresie 90 stopni.**

- tapicerka zmywalna odporna na środki dezynfekujące,

- co najmniej 8 pozycji ustawienia,

**Maszyna Smitha z odciążeniem**

- ciężary odciążające ukryte pod osłonami,

- blokada wysokości,

- dodatkowe uchwyty na dokładki,

- obciążenie do 100 kg.

- steper do wchodzenia

Zamawiający nie dopuszcza nieoryginalne naklejki na urządzeniach.

**Rower do części siłowej**

- stałe koło zamachowe o wadze 20kg,

- kółka transportowe,

- kierownica i siedzenie regulowane w dwóch płaszczyznach,

- cicha praca,

- napędzany paskiem zębatym w osłonie (nie łańcuchem),

- awaryjna dźwignia hamulca,

- uchwyt na bidon

Zamawiający nie dopuszcza nieoryginalne naklejki na urządzeniach.

**Rower treningowy stacjonarny poziomy**

- opór elektromagnetyczny, generowany,

- co najmniej 20 poziomów obciążenia,

- co najmniej 9 programów treningowych,

- kolorowy wyświetlacz typu LED,

- system doradcy kardio, czyli co najmniej dwa dodatkowe okienka wyświetlacza z zalecanym tętnem docelowym dla różnego rodzaju treningu (np. odchudzanie i trening układu krwionośnego),

- regulacja siedzenia co najmniej w dwóch płaszczyznach,

- możliwość zajęcia miejsca na rowerze bez konieczności podnoszenia stopy powyżej wysokości kolana – brak zabudowy pomiędzy pulpitem a siedziskiem,

- dopuszczalna waga użytkownika co najmniej 180kg.

Zamawiający nie dopuszcza nieoryginalne naklejki na urządzeniach.

Zamawiający nie dopuszcza urządzeń zasilanych z sieci 230V.

**Modlitewnik**

- regulacja wysokości siedziska,

- tapicerka zmywalna odporna na środki dezynfekujące,

- stojak i zestaw obciążeń do 50 kg.

- dwa kompletne (gryf + zabezpieczenia) krótkie gryfy (łamany i prosty).

**Ławka płaska**

- tapicerka zmywalna odporna na środki dezynfekujące,

- kółka transportowe.

**Ławka na mięśnie brzucha**

- tapicerka zmywalna odporna na środki dezynfekujące,

- kółka transportowe,

- regulowana

**Ławka regulowana**

- tapicerka zmywalna odporna na środki dezynfekujące,

- kółka transportowe,

- regulacja kąta pochylenia ławki,

- regulacja kąta ułożenia nóg.

- kąt oparcia i siedzenia w zakresie 90\*

**Urządzenie trzy-funkcyjne na mięśnie grzbietu i klatki piersiowej.**

Wykonywany ruch: Przyciąganie ciężaru z góry siedząc i przyciąganie ciężaru do siebie w pozycji siedzącej oraz wyciskanie ciężaru siedząc.

- uniwersalny drążek umożliwiający zastosowanie różnego rodzaju uchwytów

- magnetyczny selektor stosu

- stos co najmniej 100 kg

- stos z tłumikiem drgań i hałasu

- regulacja wysokości siedziska

- wymiary po złożeniu i zainstalowaniu nie mogą się różnić więcej niż 5 % od: długość 140 cm, szerokość 120 cm, wysokość 222,

- tapicerka zmywalna odporna na środki dezynfekujące,

Zamawiający nie dopuszcza nieoryginalne naklejki na urządzeniach.

Zamawiający wymaga zastosowania lin stalowych otulinowanych wewnętrznie smarowanych.

Do każdego urządzenia:

Urządzenia fabrycznie nowe pochodzące z jednolitej linii stylistycznej i od jednego producenta.

- lakiery proszkowe odporne na działanie potu i środków dezynfekcyjnych

- tablica poglądowo obrazująca sposób wykonywania ćwiczeń i oddziaływanie na partie mięśni.

- atest

- deklaracja zgodności CE

- instrukcja obsługi i konserwacji bieżącej i okresowej w języku polskim

-karty gwarancyjne,

- szkolenie w zakresie obsługi użytkowania i konserwacji

- program komputerowy pozwalający ustalać dowolne cykle treningowe z uwzględnieniem dostarczanych przyrządów.